

**Затверджено**  
Директорка Департаменту молоді  
та спорту виконавчого органу  
Київської міської ради (КМДА)

Юлія ХАН  
2026р.



**Погоджено**  
Президент Федерації легкої  
атлетики м. Києва

Віктор ГРІНЮК  
2026р.

**РЕГЛАМЕНТ**  
**Командного чемпіонату м. Києва з легкої атлетики серед ДЮСШ та СДЮШОР**  
**2009-2010, 2011-2012, 2013-2014 р. н.**  
**м. Київ, 06-08 травня 2026 р.**

**1. Регламент складено з урахуванням:**

- Статутів та Регламентів World Athletics (далі – Всесвітня Атлетика), Європейської Легкої Атлетики (надалі - СА), Федерації Легкої атлетики України (надалі - ФЛАУ), Федерації легкої атлетики м. Києва (надалі - ФЛАК).
- Правил змагань Всесвітньої Атлетики 2019 р.

**2. Змагання спрямовані на вирішення наступних завдань:**

- підтримка ЗСУ
- подальший розвиток легкої атлетики в місті, залучення учнівської молоді до регулярних занять легкою атлетикою;
- виховання здорової, фізично розвиненої, загартованої та патріотично налаштованої молоді.
- сприяння підготовці спортсменів до участі у чемпіонатах України та інших змаганнях сезону 2026 року.
- пропаганда легкої атлетики як здорового способу життя.

**3. Місце, терміни проведення змагань:**

- 06-08 травня 2026 року у м. Києві, **стадіон СДЮШОР №6, вул. Мрії 22-Д**

**4. Керівництво проведенням змагань.**

- Організацію і контроль за проведенням змагань здійснює ФЛАК:  
ФЛАК готує документи для проведення змагань, розміщує інформацію про змагання на сайті ФЛАК, здійснює підготовку і відбір суддів відповідних кваліфікаційних категорій, призначає керівні органи змагань, проводить допуск учасників, виконує програмне забезпечення проведення змагань, контролює проведення змагань у відповідності до правил і вимог Всесвітньої Атлетики;
- Проведенням змагань здійснюється із дотриманням вимог законів України «Про національну безпеку України» та «Про правовий режим воєнного стану» та наказу Мінмолодьспорту від 28.05.2022 № 1587 «Про деякі питання проведення всеукраїнських спортивних заходів в умовах воєнного стану»;
- Безпосередній контроль та відповідальність за підготовку й дотримання заходів безпеки, передбачених законодавством про воєнний стан та безпосереднє проведення змагань покладається на Технічного і Організаційного делегатів та Керівника змагань.
- Безпосередній контроль та відповідальність за підготовку та проведення змагань, за дотримання Правил Всесвітньої Атлетики на змаганнях, а також за звітність покладається на Технічного і Організаційного делегатів та Керівника змагань.

**5. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників:**

- З підготовки й проведення змагань передбачених календарним планом заходів ФЛАК на 2026 рік, фінансуються в межах відповідного бюджетного призначення за окремим кошторисом Федерації легкої атлетики м. Києва;

- Федерація легкої атлетики м. Києва забезпечує розміщення інформації про змагання на сайті ФЛАК, надання інформації у ФЛАУ;
- Відрядження учасників, тренерів і представників (керівників) команд на змагання (проїзд до місця змагань та зворотно, проживання, добові в дорозі і харчування в дні змагань) - фінансуються за рахунок організацій, що відряджають;
- Кожен учасник повинен мати медичний дозвіл на термін проведення змагань.

#### 6. Учасники змагань.

- До участі у змаганнях допускаються спортсмени 2009 – 2016 р.н. члени ФЛАУ, спортсмени міста Києва та територіальних ФЛА України, спортивних шкіл всіх типів, спортивних клубів, ВНЗ, КФК, спортивних товариств та відомств.
- Чисельний склад команди необмежений

#### 7. Характер заходу:

- Змагання особисті.
- Кожен спортсмен може змагатись в двох дисциплінах та тільки в своїй віковій групі.

#### 8. Програма змагань:

- Дівчата біг на: 100м, 200м, 400м, 800м, 1500м, 3000м, с/х 2000м, 100м з/б, 400м з/б, (дівчата 2011-2012 р.н - 300м з/б).  
стрибки: з жердиною, висоту, довжину, потрійним, штовхання ядра, метання диска, молота, списа.
- юнаки біг на: 100м, 200м, 400м, 800м, 1500м, 3000м, с/х 2000м, 110м з/б, 400м з/б, (юнаки 2011-2012 р.н. - 300м з/б)/  
стрибки: з жердиною, висоту, довжину, потрійним, штовхання ядра, метання диска, молота, списа.
- Юнаки та дівчата 2013-2014 р.н. біг на: 60м, 300м, 600м, 1000м, 60м з/б, 300м з/б, с/х 2000м.  
стрибки: з жердиною, висоту, довжину, потрійним, штовхання ядра, метання диска, молота, списа.
- У стрибках у довжину та потрійним, штовханні ядра, метанні диска, молота, списа всі спортсмени виконують по три спроби, а вісімці кращих надається ще одна додаткова спроба.
- Реєстрація та вихід до місць змагань обов'язково через Call Room згідно розкладу роботи Call Room.

#### 9. Визначення першості.

- *Особиста першість* у кожній дисципліні програми визначається у відповідності до Правил Всесвітньої Атлетики.

#### 10. Нагородження.

- Учасники змагань які посіли 1-е, 2-е; 3-є місця у кожній дисципліні нагороджуються дипломами та медалями.

#### 11. Безпека та підготовка місць проведення заходу.

- Відповідальність за стан здоров'я учасників змагань несуть медичні установи за місцем проживання, які дали дозвіл спортсменам на участь у змаганнях, а також організації, які направляють команди чи окремих спортсменів на змагання.
- Кожний учасник повинен мати страховий поліс на термін проведення змагань.
- Підготовка спортивних споруд покладається на їх власників;
- Контроль за підготовкою спортивних споруд та забезпечення місць безпеки під час проведення змагань здійснює робоча комісія під керівництвом головного судді змагань;

- Медичне забезпечення змагань проводиться відповідно до «Положення про медичне забезпечення спортивно-масових заходів», затвердженого наказом Міністерства охорони здоров'я України з обов'язковою присутністю лікаря.
- За для забезпечення виконання розпорядження № 58 від 22.06.2020 керівника робіт з ліквідації наслідків надзвичайної ситуації виконавчого органу Київської міської ради (Київська міська державна адміністрація), а саме, пункту 108 - «Вимоги до закладів фізичної культури та спорту», аби уникнути скупчення людей, змагання проводитимуться без глядачів, та згідно наказу Міністерства молоді та спорту України від 28.05.2022 № 1587 «Про деякі питання проведення всеукраїнських заходів в умовах воєнного стану» - дії учасників змагань у разі **ПОВІТРЯНОЇ ТРИВОГИ** у додатку №1.

## 12. Термін та умови подання заявок.

- **Останній день прийому заявок 04.05.2026 року**, команди – учасники надсилають електронною поштою e-mail: [rezanovafiak@gmail.com](mailto:rezanovafiak@gmail.com) до оргкомітету змагань заявочний лист, згідно нижче зазначеного зразка, а також інформацію про чисельний склад учасників
- Заявочний лист подається до секретаріату змагань **06.05.2026 року до початку змагань, стадіон СДЮШОР №6, вул. Мрії 22-Д**
- Представники команд надають до секретаріату змагань оригінал заявки, ксерокопії паспортів (свідоцтва про народження). При відсутності прізвища спортсмена у електронній базі даних ФЛАУ – обов'язково надається оригінал паспорту (свідоцтва).
- У день змагань **06.05.2026 року секретаріат змагань працює з 13-00.**
- Технічна нарада проводитиметься **06.05.2026 о 14:00.**

## 13. Заявочний лист (заявка).

Форма заявочного листа (заявки):

Логотип спортивної організації
Назва, дата, місце проведення змагання
Команда: Регіон, ФСТ, ДЮСШ або СДЮШОР

№	Стать	Прізвище, ім'я спортсмена	Дата народження	Звання (розряд)	Стартовий номер	Дисципліни програми	Кращий результат у 2026 році (ОБОВ'ЯЗКОВИЙ ДО ЗАПОВНЕННЯ!)	ФСТ	ДЮСШ СДЮШОР УОР, УФК, ШВСМ	Прізвище, ініціали тренера	Віза лікаря
1	ч	Козак Іван	13.02.09	II	286			С	ДЮСШ №14	Сич І.Ф.	06.05.26 допуск

Представник команди

Тренери

(прізвище, ім'я, особистий підпис)

До змагань допущено .....учасників

(літерами, прописом)

Лікар

Печатка лікарського закладу

(Прізвище, ініціали. Особистий підпис)

Керівник спортивної організації, що направляє на змагання  
Печатка Особистий підпис

- Заявочний лист команди без підпису керівника спортивної організації, що направляє на змагання, та печаток організації, вважається недійсним.
- У відповідності до Правил Всесвітньої Атлетики (Правило 5.7, 5.8, 5.9) кожен учасник повинен мати два стартових номери, що відповідають його стартовому номеру в заявочному листі команди.

#### 14. Підсумкові протоколи.

- Підсумкові протоколи змагань надаються у електронному вигляді до офісу ФЛАК он-лайн після закінчення змагань. У друкованому вигляді (2 примірники) надаються до офісу ФЛАК у триденний строк після останнього дня змагання. Розповсюджені ФЛАК підсумкові протоколи змагань у друкованому або електронному вигляді є офіційними підсумковими документами змагань.
- Протоколи підписує технічний делегат та головний секретар змагань.

#### 15. Звіт про змагання.

- За підсумками змагання Техделегат складає звіт про підготовку та проведення змагання та направляє його до офісу ФЛАК до 15.05.2026 року.

#### 16. Зміни та доповнення до регламенту.

- У випадку будь-яких змін і доповнень до регламенту організаціям, які братимуть участь у змаганнях, будуть надіслані відповідні повідомлення.

#### ГСК:

Посада	ПІБ	Інформація
Організаційний делегат	Андрій КАРАТЄСВ	Тел: +38 067 497 16 87
Керівник змагань	Сергій ШКАРНИКОВ	Тел: +38 097 893 87 88
Технічний делегат	Євген РЕЗАНОВ	Тел: +38 050 952 28 27
Головний секретар	Яна БОЧАРСЬКА	Тел: +38 095 121 41 75

**Заявки команд надсилаються відповідними особами  
через «Електронний офіс ФЛАУ».**

**Регламент є офіційним викликом на змагання**

**Оргкомітет змагань**

## ІНСТРУКЦІЯ ЩОДО ДІЙ УЧАСНИКІВ ЗМАГАНЬ ЗА СИГНАЛАМИ ОПОВІЩЕННЯ «ПОВІТРЯНА ТРИВОГА»

У разі виникнення реальної загрози життю та здоров'ю людей внаслідок надзвичайних ситуацій у мирний час та в особливий період проводиться оповіщення населення сигналами цивільного захисту для передачі повідомлень телерадіомовних організацій.

1. Почувши сигнал «ПОВІТРЯНА ТРИВОГА», який чути в легкоатлетичному манежі через систему оповіщення:

- призупинити змагання;
- швидко одягнутися у спортивний одяг;
- взяти індивідуальні засоби захисту, особисті документи, мобільний телефон;
- спокійно виконуючи вимоги старшого (тренера/представника), дотримуючись дистанції переміститися в укриття;
- йти в укриття потрібно керуючись вказівними знаками;
- відповідальній особі (організатори змагань) забезпечити безперешкодне переміщення учасників змагань до укриття.

2. Після сигналу «ВІДБІЙ ПОВІТРЯНОЇ ТРИВОГИ»

- всім учасникам повернутися на місце проведення змагань.

Укриття:

стадіону СДЮШОР № 6, вул. Мрії 22-Д.